



**FOOTBALL
POUR TOUS**

BIENVENUE

SAISON

2025-2026

Présentation

SEPTEMBRE 2025



NOTRE STRUCTURE

ORGANISATION

Membres comité

Jean-Philippe Cotter
Président
Gestion & Marketing

François Rey
Vice-Président
Responsable technique

Pascal Curdy
Secrétaire Général
Administration / Coach J&S

Christiane Walpen
Trésorière

Mirella Bacelli
Foot féminin

Bruno Ferreira
Football de base 7-9
+ Responsable arbitres &
Commission disciplinaire

Manfred Imboden
Football à 11 de base
+ filière compétition

José Lopes & Diana Ramos
Responsables
Jardin de foot

Nicolas Toffol
Responsable
Préparateur physique et prévention
santé
(foot à 11)

Sébastien Chappuis
Responsable
Entraîneurs des gardiens

Jana & Laurent Torrione
Responsables cantine
Ancien-stand

Assunta & Felice Battaglia
Responsables cantine
Peupliers

Maria Da Silva
Responsable lavage



FC Sion Foot pour tous



JARDIN DE FOOT POUR 120 À 150 ENFANTS

Garçons

- ✓ Responsable : Jean-Philippe Cotter – Lopes José – Alves Pedro
- ✓ De 4 à 8 ans
- ✓ **Le mercredi après-midi - 2 sessions de 13h30 à 17h**

Filles

- ✓ Responsable Mirella Bacelli : Maillard Josiane – Correia Ramos Diana
- ✓ De 4 à 9 ans
- ✓ **Le samedi matin de 10h à 11h30**

Encadrement

- ✓ 10 monitrices & moniteurs
- ✓ Des tournois sont organisés pour préparer les équipes à entrer en championnat



26 ÉQUIPES POUR 400 JOUEURS/JOUEUSES – 70 ENTRAÎNEURS

Foot à 7-9

- ✓ PM 3^e : E5 (M8)
- ✓ PM 2^e : E3 – E4
- ✓ PM 1^e : E1(M9) + E2
- ✓ D7 2^e : D5
- ✓ D9 2^e : D3
- ✓ D Formation : M10
- ✓ D9 1^e : D1 + D2(M11)

Foot à 11

- ✓ C 2^e : C4 + C5
- ✓ C 1^e : C3
- ✓ C Promo
- ✓ C Inter (Youth League)
- ✓ B 1^e : B2
- ✓ B Inter (Youth League)
- ✓ A Inter (Youth League)

Foot féminin

- ✓ FF-17 11/11
- ✓ FF-14 – 1^e 9/9
- ✓ FF-14 – 2^e 7/7
- ✓ D9 2^e : D4
- ✓ D7 2^e : D6
- ✓ FF-11: PM
- ✓ 1 Futsal (1^{er} ligue)
- ✓ Vétérans (régional)

ÉQUIPES

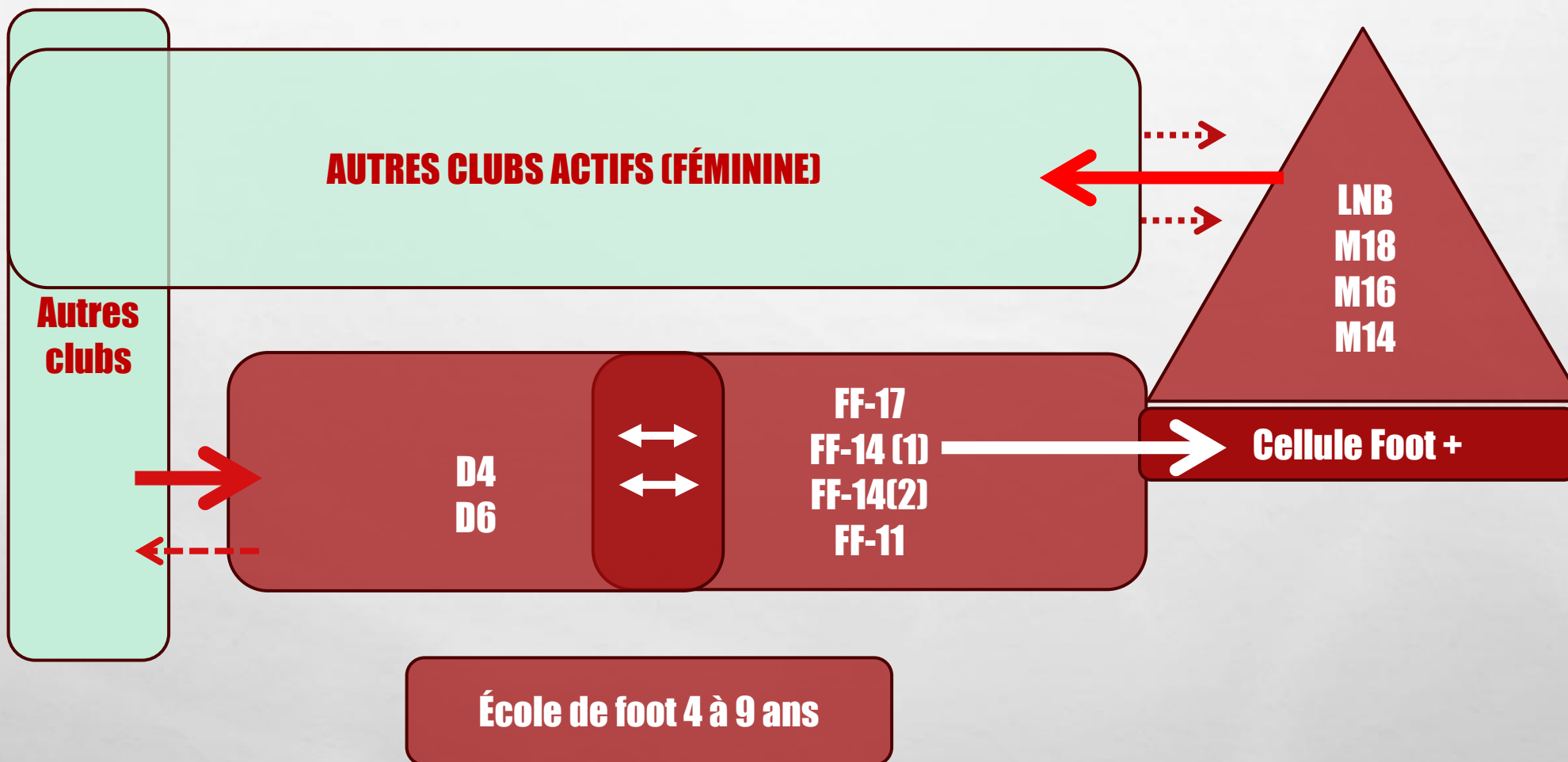


FC Sion Foot pour tous



CHAMPIONNAT MASCULIN CHAMPIONNAT FÉMININ

ÉLITE



FILIÈRES



FC Sion Foot pour tous

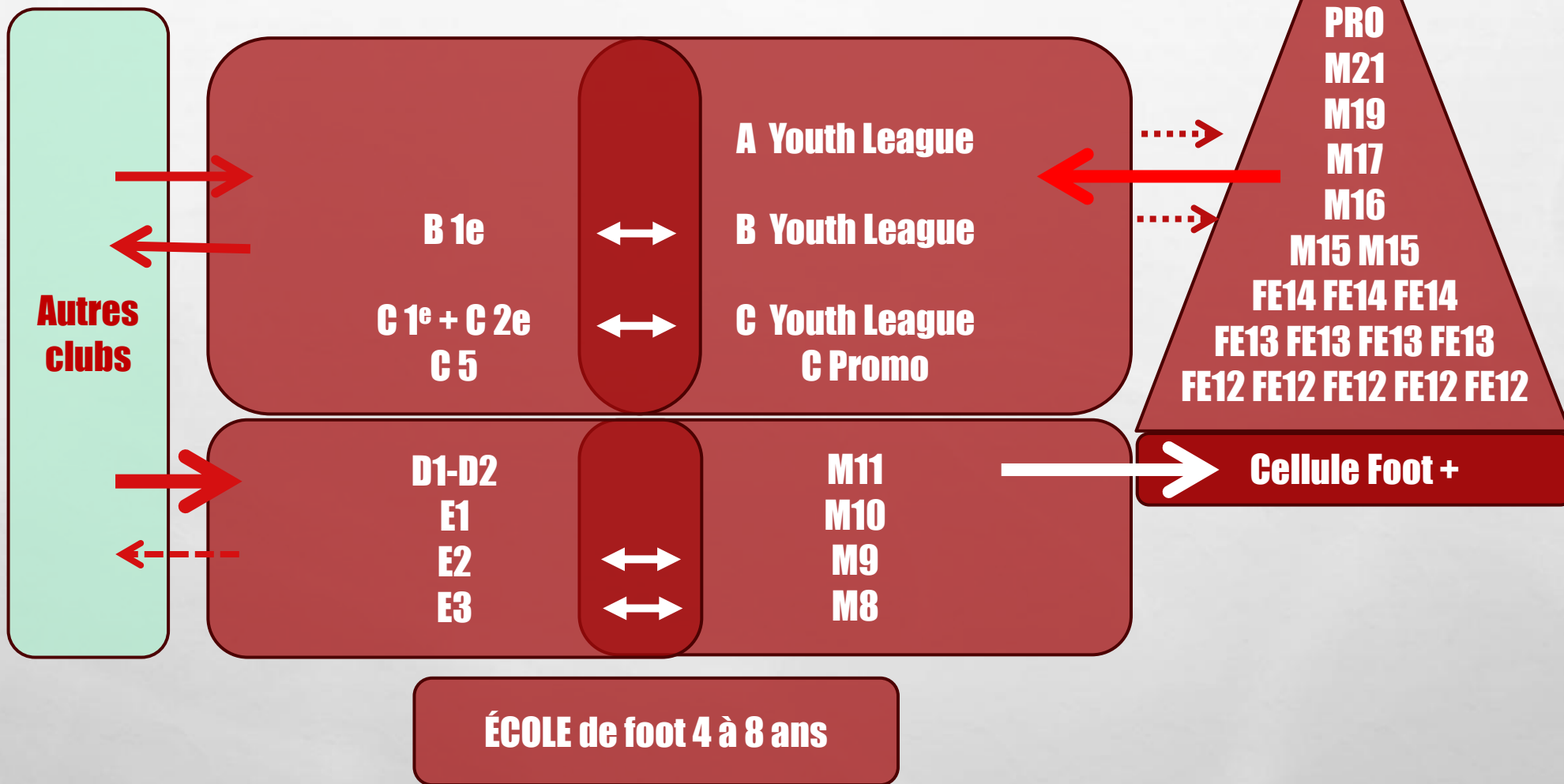


FILIÈRES

BASE

COMPÉTITION

ÉLITE



FC Sion Foot pour tous



ORGANISATION DU FOOT À 11 & DES TEAMS

- **Pour les entraîneurs**
 - Cours de formation interne et externe
 - Planification de carrière
- **Entraînements spécifiques**
 - Gardiens
 - Flexibility & speed
 - D'autres projets à venir (coaching mental – staff medical)
- **Perspective pour les joueurs**
 - Possibilité de suivre une formation d'entraîneur et arbitre





Plaisir

Passion

Motivation



Fair-Play

Respect



Fierté

Rêve

Engagement

Émotion

VALEURS



FC Sion Foot pour tous



COTISATION

Prix 500.- comprenant :

- ✓ La prise en charge de votre enfant au sein de notre club
- ➔ Coût à l'heure entre 0,8 et 3 CHF
- ➔ Total des indemnités et J+S = Total des cotisations reçues

Cadeaux supplémentaires(pour autant que le budget le permette):

- ✓ 1 abonnement pour les matchs de championnat à Tourbillon
- ✓ Chèques scolaires pour les enfants habitants la commune de Sion
- ✓ 1 bon pour le loto annuel
- ✓ 1 Kit équipement d'entraînement et de sortie

COTISATION



FC Sion Foot pour tous



Le respect et le fair-play :

- ✓ Le joueur respecte ses camarades, ses entraîneurs, ses adversaires, les arbitres, le public et le matériel mis à sa disposition. Le joueur doit avoir un comportement digne de l'équipe qu'il représente.
- ✓ Un comportement inadapté ou irrespectueux peut faire l'objet, sur décision du comité, d'une suspension, voire d'une exclusion de son équipe dans les cas extrêmes.
- ✓ Nous attendons des parents/supporters au bord des terrains la même attitude de respect et de fair-play

L'engagement

- ✓ Le junior s'engage à participer avec sérieux et motivation aux entraînements et aux matchs auxquels il est convoqué. En cas d'absence, il avertit toujours son entraîneur. Si les absences sont régulières et non justifiées, le joueur peut aussi être suspendu ou exclu de son équipe par le comité de l'association.
- ✓ Le joueur s'engage à se préparer correctement pour les matchs et les entraînements (nutrition adaptée, sommeil, repos, matériel et affaires sportives complètes)
- ✓ Il s'engage aussi à participer aux différentes activités liées au FC Sion auxquelles il est convoqué (ball-boy, loto, tournois, ...)





Le jeu et le plaisir:

- ✓ Le jeu et la progression de chacun doit rester plus important que l'enjeu. Le football est une école de vie et chaque junior doit trouver du plaisir dans sa pratique et dans les expériences diverses qu'il lui fera vivre

La ponctualité

- ✓ Le joueur s'engage à respecter les horaires pour les entraînements et pour les matchs

La douche

- ✓ Elle est obligatoire (pour autant qu'un vestiaire adapté soit à disposition) après chaque entraînement et chaque match

La politesse

- ✓ Les joueurs saluent poliment en toute circonstance ses entraîneurs, ses coéquipiers et toutes les personnes qui les accompagnent.

Le comité de l'association est bien entendu à disposition de ses membres en cas de questions, litiges ou autres demandes particulières.



LES ENTRAINEMENTS

Terrain

- ✓ Infrastructures
- ✓ Vestiaires
- ✓ Eclairages
- ✓ Ouverture
- ✓ Respect des terrains

Vestiaire

- ✓ Ordre
- ✗ Natel – Photo
- ✓ Entraîneur
- ✓ Douche
- ✓ Respect des vestiaires

Matériel

- ✓ Entretien
- ✓ Aider / Porter / Ranger
- ✓ Tenue officielle
- ✓ Ballons
- ✓ Respect du matériel

ENTRAINEMENT





LES MATCHS

Organisation

- ✓ Horaire
- ✓ Déplacement
- ✓ Tenue
- ✓ Bord des terrains

Pendant le match

- ✓ Coaching
- ✓ Temps de jeu
 - D : 4x15
- ✓ Règles
 - Changement
- ✓ Banc

Plateau - Tournoi

- ✓ Mode Normal
- ✓ Mode compétition
- ✓ Plateau
- ✓ Tournoi

MATCHS





PLAY MORE



PETIT TERRAIN

PLUS D'ACTIONS DE JEU

Plus de tirs, de buts, de passes, de dribbles et de duels par enfant

DIVERSES SITUATIONS DE JEU

Apprendre à se décider rapidement avec et sans le ballon dans un espace réduit

UNE PLUS GRANDE PARTICIPATION AU JEU

Tous les enfants sont impliqués et peuvent se montrer pendant le match

BRACK.CH

**PLAY
MORE
FOOTBALL**



PLUS DE TEMPS DE JEU POUR TOUS

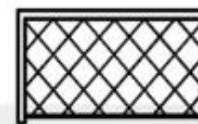
Plus de temps de jeu, plus d'actions de jeu, plus de moments d'apprentissage

AMÉLIORATION DE LA FORMATION

Une formation plus diversifiée grâce à la combinaison de petits et grands terrains

UNE PLUS GRANDE MOTIVATION

Plus de plaisir et de motivation pour tous les enfants



GRAND TERRAIN

LES POSITIONS DANS LE JEU

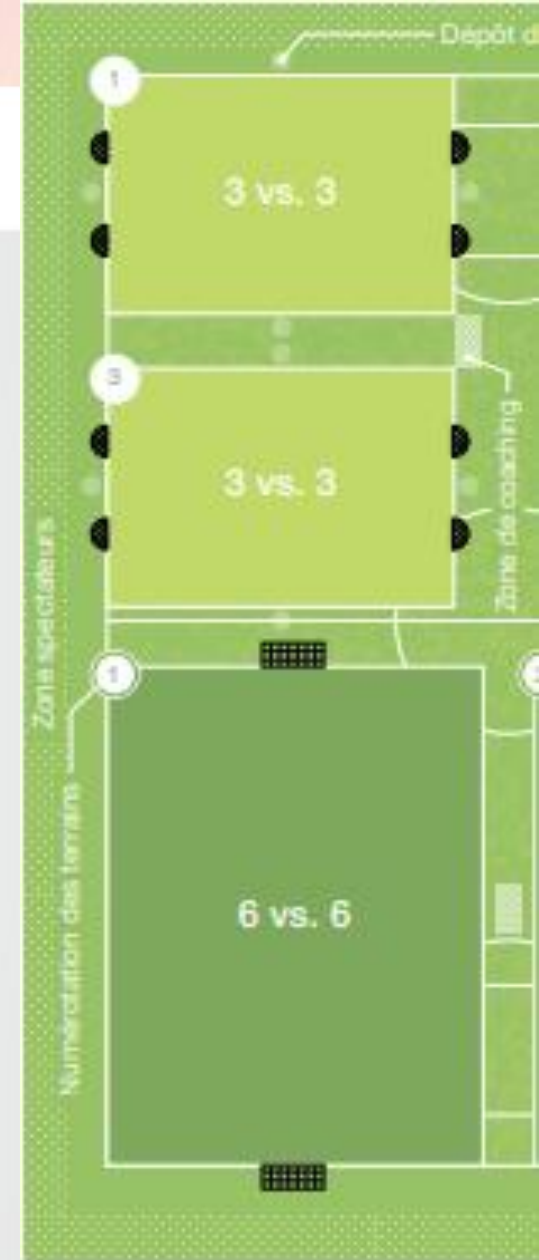
Apprendre les positions dans le jeu et l'orientation sur le terrain

DISTANCES PLUS LONGUES

Réalisation de sprints plus longs et de passes plus longues

DES GRANDS BUTS

Jouer sur un grand but avec un-e gardien-ne de but

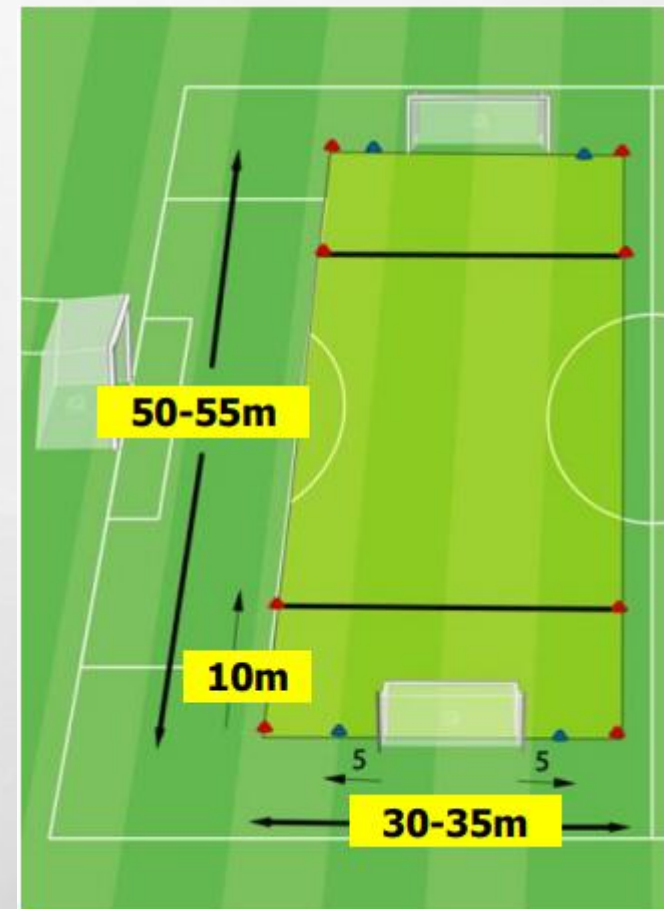




D PROMOTION

CHAMPIONNAT ÉLITE

- CLASSE D'ÂGE M11 = 2015
- FC SION 1 ÉQUIPE M10
- DÉROGATION POUR LES M10 (2016)
- 3X25 MIN – 25' DE JEU MINIMUM PAR JOUEUR
- 7 CONTRE 7
- 11 JOUEURS SUR LA FEUILLE DE MATCH
- CHANGEMENT LIBRE - HORS-JEU 10M – TOUCHE PIED...
- PAS DE CLASSEMENT





CELLULE FOOT+

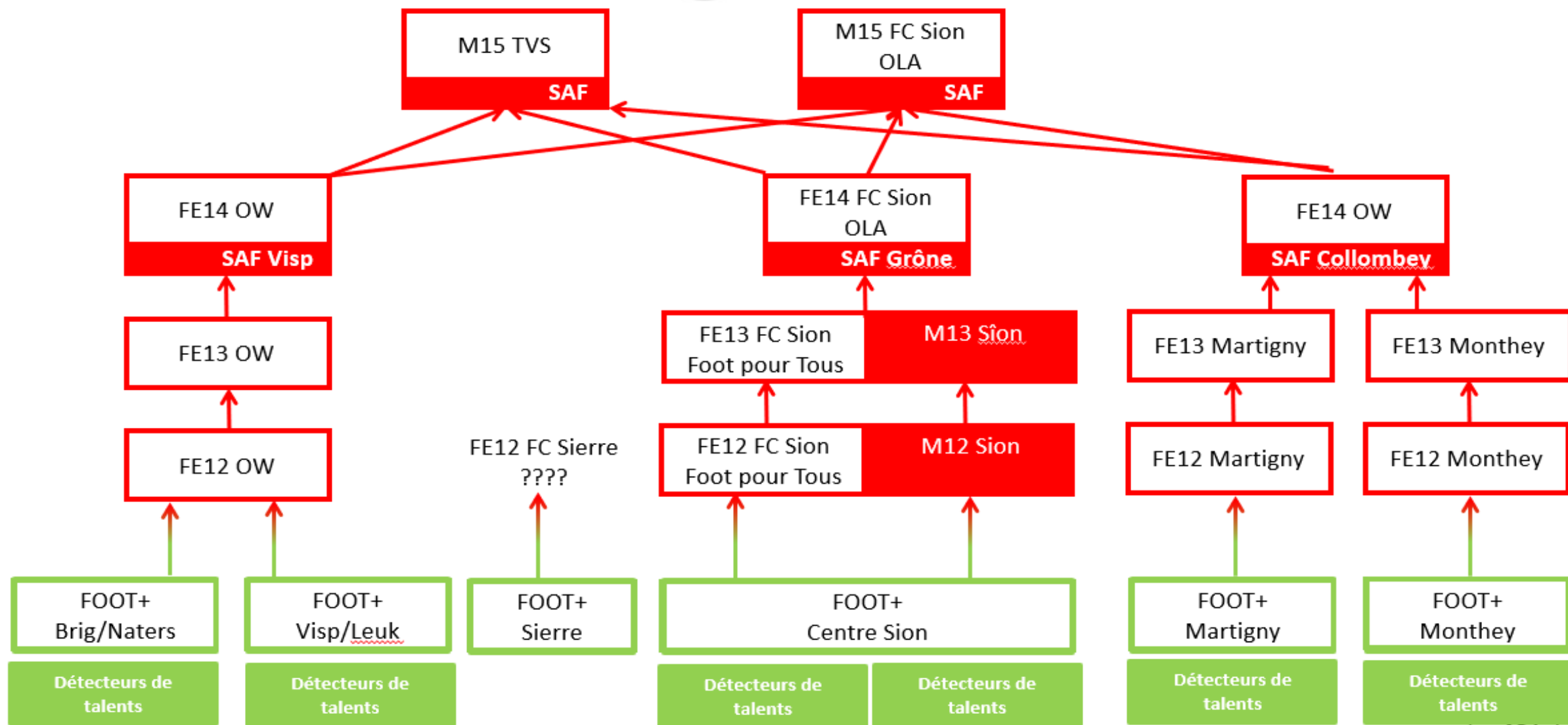
ORGANISATION

- LE LUNDI SOIR
- 40 JOUEURS DONT
 - LES M10 DE SION
 - LES TALENTS DU VALAIS CENTRAL RÉGION SION ANNONCÉS PAR LEUR CLUB
- RÉGION : DE ARDON À ST-LÉONARD
- DIRECTION : ALEXANDRE LATRILLE, COACH : GREGORY PARCHET – GERMAN PRATZ
- OBJECTIFS : SÉLECTIONNER LES MEILLEURS JOUEURS DU VS CENTRAL RÉGION SION POUR INTÉGRER LES FE12 DU TEAM VS CENTRAL SION

MATCHS



FC Sion Foot pour tous





LE RÔLE DES PARENTS

SUPPORTER

- ENCOURAGEMENTS
- SOUTIEN À VOS ENFANTS
- SOUTIEN À L'ÉQUIPE
- SOUTIEN AU CLUB
- SUPPORT FINANCIER
- PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS
- REPAS DE SOUTIEN
- LOTO...
- DÉPLACEMENT

COMPORTEMENT

- VOUS N'ÊTES PAS L'ENTRAÎNEUR
- RESTEZ EN DEHORS DES BARRIÈRES
- NE PAS VENIR SUR LES TERRAINS D'ENTRAÎNEMENTS
- NE PAS PRÉPARER LES SACS
- NE PAS DONNER LA GOURDE
- EXEMPLAIRE – FAIR-PLAY
- COMMUNICATION AVEC LES ENTRAÎNEURS
- REPAS – SOMMEIL
- VACANCES !
- COMMENT GÉRER LE MÉCONTENTEMENT

Si un parent ne respecte pas les joueurs, adversaires, entraîneurs, arbitres et toutes autres personnes autour du terrain il sera exclu de notre association AVEC SON ENFANT !

PARENTS



FC Sion Foot pour tous



LES TERRAINS SONT INTERDITS AU PUBLIC



VOUS, LES JOUEUSES/JOUEURS & ENTRAÎNEURS

VIVEZ À 100% VOTRE PASSION ET FAITES-VOUS PLAISIR DANS LE RESPECT DE VOS ENTRAÎNEURS, DES STAFFS, DES PARENTS, DES ÉQUIPES ADVERSES, DES ARBITRES

PLAISIR DE JOUER, D'ÊTRE ENTRE COPAINS, ENTRE AMIS

PROFITEZ DE TOUS LES INSTANTS... SOYEZ CONQUÉRANTS...

PORTER LES COULEURS DU CLUB, DE LA VILLE ET DU CANTON = ÊTRE IRRÉPROCHABLE

JOUEURS



FC Sion Foot pour tous



ADMINISTRATION TERRAIN

- SECRÉTARIAT – TERRAINS – INFRASTRUCTURES
- ENTRAÎNEMENTS ET CONVOCATIONS DES MATCHS (AMATEURS ET ELITES H/F)
- FORMATION DES ENTRAÎNEURS, **UNE PRIORITÉ** (J+S ET FORMATION CONTINUE)
- DIRECTIVES DISCIPLINAIRES ET CHARTE DE L'ASSOCIATION





GESTION & MARKETING

- BUDGET ET FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION
- SPONSORING
- NOUVEAU KIT
- FAMILY FANS CLUB
- COMMUNICATION DIGITALE
- ALBUM DU CLUB AVEC VIGNETTES (STYLE PANINI)
- EVENTS





ÉVÉNEMENTS À VENIR

- 20 SEPTEMBRE – FÊTE AUX PEUPLIERS
- 11 OU 18 OCTOBRE – FÊTE DE FAMILLE & PHOTOS + LANCEMENT FAMILY FANS CLUB
- 8 NOVEMBRE – LOTO EN FAVEUR DES JARDINS DE FOOT
- 6 DÉCEMBRE – ST-NICOLAS & PUBLICATION DE NOTRE ALBUM D'IMAGES (PANINI)
- 17 JANVIER – LOTO EN FAVEUR DU MOUVEMENT JUNIOR
- 24-25 JANVIER – TOURNOI EN SALLE
- 19 MARS – JOURNÉE DE SOUTIEN
- PÂQUES – MINI-CAMP & TOURNOI EXCLUSIVEMENT FÉMININ
- 3 MAI – MÉMORIAL JACQUES GUHL





**FOOTBALL
POUR TOUS**

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

SEPTEMBRE 2025